

Abbaye d'En Calcat

Au pied de la Montagne Noire, dans la commune de Dourgne, au diocèse d'Albi, la communauté des moines d'En Calcat vit selon la Règle de saint Benoît, écrite au VI^e siècle. Les 40 frères qui y demeurent cherchent à mettre en pratique l'Évangile par la prière, le travail, l'étude, la vie fraternelle.



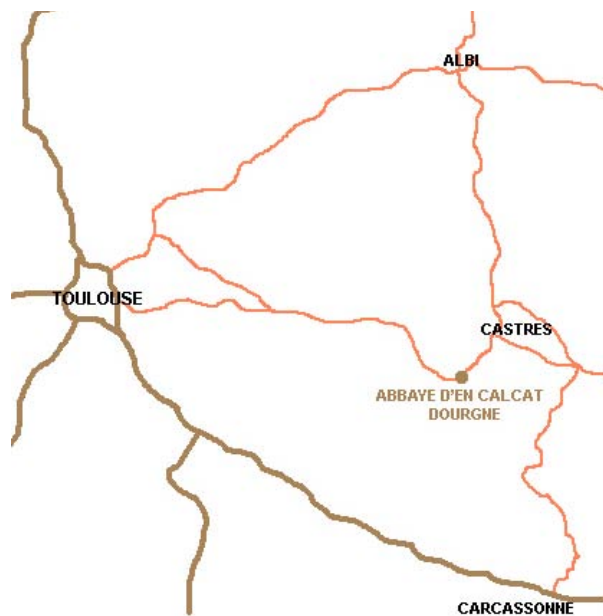
ABBAYE SAINT-BENOÎT D'EN CALCAT

7 Voie communale Hameau d'En Calcat
81 110 DOURGNE
Tél. 05 63 50 32 37

Site internet. <http://www.encalcat.com>



ACCÈS



Accès en train : Gares les plus proches : Castres (15 km), Castelnaudary (28 km), Toulouse (60 km)

En bus : Arrêt « Dourgne-En Calcat » sur le parking du monastère. Renseignements sur www.tarnbus.fr

En avion : Aéroports à Carcassonne (Ryanair), Castres-Mazamet (Airlinair - Hex'Air - HOP) et Toulouse-Blagnac

Plus d'informations sur l'accès à l'Abbaye :

http://www.encalcat.com/plan-d-acces_33.php

INFORMATIONS et INSCRIPTIONS

Informations et inscriptions : Cécile Rodriguez
06 50 82 92 74 meditationencalcat@outlook.fr
(de préférence)

Règlement : bulletin & chèque d'arrhes à retourner à :

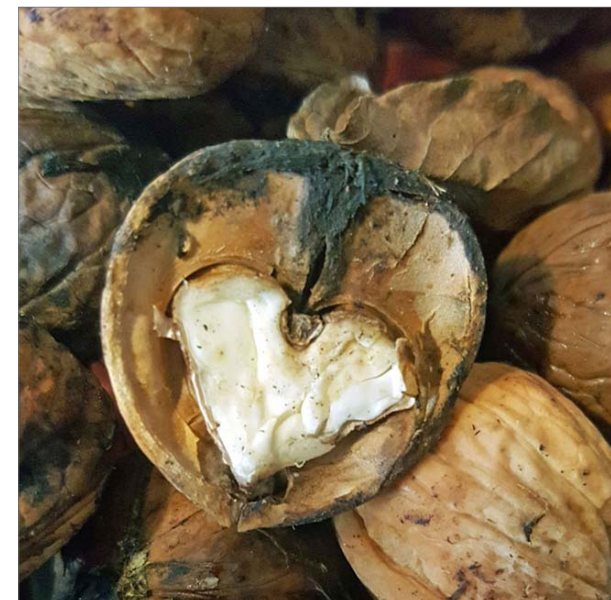
Mme Pascale BERNARD 18 rue des Pyrénées
31670 LABEGE avant le 16.03.2020

Le solde sera à régler sur place.



Communauté mondiale pour la
méditation chrétienne

La garde du cœur
selon les Pères du désert



INTERVENANT : ÉRIC CLOTUCHE

4 - 5 avril 2020
Abbaye Saint-Benoît d'En Calcat
Dourgne (Tarn)

Week-end co-organisé avec 

BULLETIN D'INSCRIPTION

Tarif du week-end par personne : 95 € comprenant :

- les enseignements ;
- l'hébergement dans des gîtes à côté de l'abbaye en chambres doubles ou triples ;
- 2 repas traiteur (samedi soir et dimanche midi)
Prévoir un repas partagé pour le samedi midi

Les serviettes de toilette et les draps ne sont pas fournis ; pour les draps, possibilité d'acheter des kits en papier (5€) ; 2 couvertures sont prévues pour chaque lit.

J'arriverai la veille au soir (**prévoir un surcôt pour la nuit supplémentaire**)

Je m'inscris au week-end et verse un acompte de 30 € par chèque à « Méditation chrétienne de France »

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

CP _____ Ville _____

Téléphone _____

Mail _____

Renvoyer ce bulletin et le chèque d'arrhes à :

**M^{me} Pascale BERNARD 18 rue des Pyrénées
31670 LABEGE avant le 16 mars 2020**

Le solde sera à régler sur place.

Les tarifs ne doivent pas être un obstacle. N'hésitez pas à nous contacter en cas de difficultés financières.

THÈME du WEEK-END

La garde du cœur selon les Pères du désert

Chaque tradition spirituelle authentique considère que la croissance intérieure passe par des pratiques qui, toutes, visent une libération. Or, qui parle de libération considère évidemment qu'il est possible d'être prisonnier, mais prisonnier de quoi ?

Nous devrions plutôt dire : « de qui ? », car c'est très souvent de nous-mêmes que nous sommes captifs. Il y a en effet des moments de l'existence parfois fort longs où nous sommes envahis de ruminations persistantes : inquiétudes, regrets, chagrins, découragements, désirs, peurs...

Que faire lorsque ces ombres prennent le dessus et nous emprisonnent ? Peut-on s'en libérer ? Comment progresser vers cette légèreté d'être des petits enfants dont parle le Christ ?

Confrontés à ces mêmes difficultés, les Pères du désert, ces premiers moines chrétiens, ont cherché à identifier les ressorts qui déclenchent ces mécanismes ainsi que les moyens de les désamorcer. Ils parlaient de purifier le cœur des passions et de « combat spirituel », ce qui laisse entrevoir l'ampleur des résistances. Ils appelaient ce travail de vigilance intérieure la « garde du cœur ».

C'est en nous appuyant sur leur expérience que nous explorerons cette démarche de désencombrement et d'unification à laquelle tout pèlerin spirituel est appelé.

LA MÉDITATION CHRÉTIENNE

La méditation chrétienne proposée par John Main est une prière contemplative qui se pratique en silence et dans l'immobilité, en répétant un mot de prière, ou mantra. C'est un chemin d'attention, de connaissance de soi, d'intériorité et d'abandon.

L'INTERVENANT



Le week-end sera animé par Éric Clotuche, professeur honoraire de philosophie et de psychologie à la Haute École Robert Schuman, psychothérapeute d'orientation existentielle, membre de la CMMC

depuis 2003 et ancien coordinateur national pour la France.

Il se passionne depuis de longues années pour le christianisme des origines, pour l'anthropologie chrétienne, pour l'exégèse et la symbolique du Nouveau Testament, pour la guérison des blessures intérieures et, plus généralement, pour les voies qui permettent à l'être humain de s'épanouir dans sa totalité.

DÉROULEMENT

- 4 présentations avec supports visuels
- moments de questions / réponses
- 3 temps de méditation par jour

EN PRATIQUE

- Début samedi 4 avril à 9 h 30 (accueil à 9 h).
- Fin du week-end le dimanche 5 avril à 16 h 30.

Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà médité, la démarche (très simple) sera expliquée au début du week-end. Il est souhaitable de se munir de vêtements amples. Ceux qui en possèdent peuvent apporter leur matériel (petit banc, coussin...).



Objet de la CMMC

www.wccm.fr

« Transmettre et nourrir la pratique de la méditation selon l'enseignement de John Main, dans la fidélité à la tradition chrétienne et en vue de servir l'unité de tous. »